

Suizidalität | Stadieneinteilung nach Pöldinger

Merkhilfe mit Lukas Podolski „Poldi“

Elfmeterschießen: 

1

zunächst wir erwogen, wer schießen soll
→ Erwägungsphase (könnte der Suizid eine Lösung sein?)

2

Poldi wird schießen, weiß aber noch nicht in welche Ecke
→ Ambivalenzphase (soll ich mich umbringen oder nicht? Pro & Contra-Liste)

3

Poldi wählt die linke Ecke
→ Entschluss