



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

Hyperurikämie | Akuter Gichtanfall

*Colchicum autumnale*  
Herbstzeitlose

<https://www.natalie.hilgner.de>

*photo by natalie hilgner*



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Hyperurikämie | Ursachen

Purine  $\uparrow$   $\rightarrow$  Harnsäure  $\uparrow$



## Purinhaltige Nahrung

- Fleisch
- Innereien
- Fisch,  
Meeresfrüchte
- Hülsenfrüchte
- Sojaprodukte

## Zellabbau

- Leukämie
- Polycythaemia  
vera
- Hämolytische  
Anämie
- Bestrahlung
- Zytostatika

## Verminderte renale Ausscheidung

- Nieren-  
insuffizienz
- Diuretika (insb.  
Schleifen-diuretika  
& Thiazide)
- Alkohol
- Ketoazidose

Weitere Ursachen: Steigerung der Harnsäurebildung aufgrund erhöhter Purinsynthese oder angeborene Störung: Harnsäuresynthese als auch die Harnsäureausscheidung können betroffen sein.



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Hyperurikämie | akuter Gichtanfall

## Auslöser & Klinik

*Hinweis für die Prüfung:  
Lest genau! Manchmal schleicht  
sich auch ein anderes  
Großzehengelenk mit rein ;-)*

### Häufige Auslöser

- Fasten
- Alkoholexzess
- Starke purinhaltige Nahrungsaufnahme
- Lokale Unterkühlung

### Klinik

- Sehr schmerzhaftes Monarthrit
- Insbesondere Podagra: Entzündung des Großzehengrundgelenks (etwa 60% der Fälle)
- Typischerweise nachts

Klinische Manifestation einer Hyperurikämie → Ansammlung von Salzen der Harnsäure (Uratkristalle) an verschiedenen Körperstellen

**Achtung!** Harnsäure im Serum kann bei einem akuten Gichtanfall unauffällig sein → ist bereits abgelagert

# Akuter Gichtanfall | *Herbstzeitlose* Wirkungen & Nebenwirkungen

Achtung,  
**toxisches** Alkaloid!  
bei nicht korrekter  
Dosierung giftig!

## Wirkungen

- Antichemotaktisch  
(Chemotaktisch = Anlockung von Immunzelle; Chemotaxis)
- Antiphlogistisch
- Mitosehemmend  
(Mitose = Zellteilung)

## Nebenwirkungen

- Diarrhoe, Übelkeit, Erbrechen
- Leukopenie
- Agranulozytose
- Aplastische Anämie
- Myopathien
- Alopezie (Haarlosigkeit an Stellen mit Terminalhaare, z.B. Kopf)
- Exitus infolge Atemlähmung oder Kreislaufversagen

Wirkmechanismus: Colchicin hemmt die Ausbildung von Mikrotubuli und deren Funktionen → Behinderung u.a. im intrazellulären Stofftransport, in der Zellteilung und Phagozytoseaktivität von Leukozyten



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Akuter Gichtanfall | *Herbstzeitlose* Indikationen & Kontraindikationen

## Indikationen nach Kommission E

- Akuter Gichtanfall
- Familiäres Mittelmeerfieber (Off-Label)

## Indikationen nach Erfahrungsheilkunde

- Onkologische Erkrankungen

## Kontraindikationen

- Stillzeit
- Geschwächte Personen
- Erkrankungen im Bereich
  - Niere, Leber, Herz, Herz-Kreislauf, Gastrointestinaltrakt, Blut
- Immunsuppressiva (Ciclosporin)

Beispiel Medikament: Colchicum-Dispert®