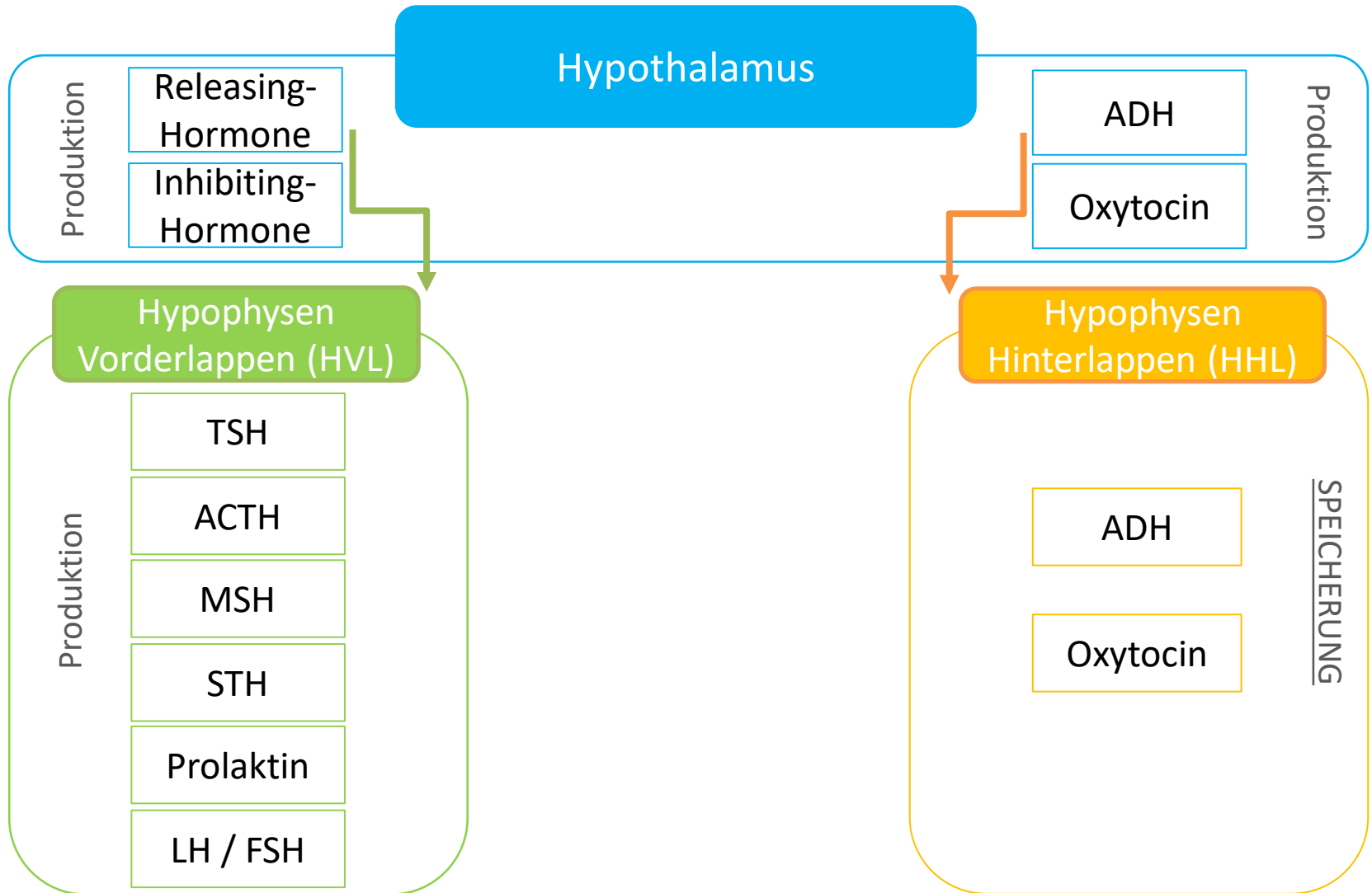




NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Hormone I





NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Hormone II

Hypophysenvorderlappen

Organ / Lokalisation

Funktion

Glandotrope  
Hormone

TSH

Schilddrüse

T3, T4

Grundumsatz, Stoffwechsel,  
Herzkreislauf, Psyche, Antrieb ...

LH / FSH

Ovar, Testes

Testosteron  
Progesteron  
Östrogene

Sexualfunktion ...

ACTH\*

Nebenniere

Cortisol  
Androgene  
Aldosteron

Stoffwechsel, Immunsystem,  
Psyche ...

MSH

Haut

Pigmentierung, „M. Addison  
(Brauner) -> Hyperpigmentierung\*

STH

Leber, Niere, Muskel, Knochen

Kleinwuchs,  
Gigantismus (VOR Epiphysenschluss),  
Akromegalie (NACH Epiphysenschluss)

Prolaktin

Mammae

Milchproduktion

Effektorische  
Hormone

\*ACTH und MSH entstehen aus der Vorstufe POMC (Proopiomelanocortins).  
Somit wird MSH mit ACTH zusammen ausgeschüttet --> "Brauner" Addison



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Hormone III

Hypothalamus

Organ / Lokalisation

Funktion

Hypophysenhinterlappen

Effektor Hormone

ADH

Oxytocin

Niere

Uterus  
Brustdrüse

Wasserrückresorption in den distalen Tubuli sowie in den Sammelrohren  
→ Blutdruckerhöhung  
ADH-Mangel → Diabetes Insipidus

Wehentätigkeit, Milchsekretion  
Brustdrüse

Erinnerung 😊

Die Produktion von ADH und Oxytocin erfolgt im Hypothalamus,  
die Speicherung im HHL !



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Hormone IV

## Nebennieren-Rinde

Zona **G**lomerulosa  
Mineralcorticoide

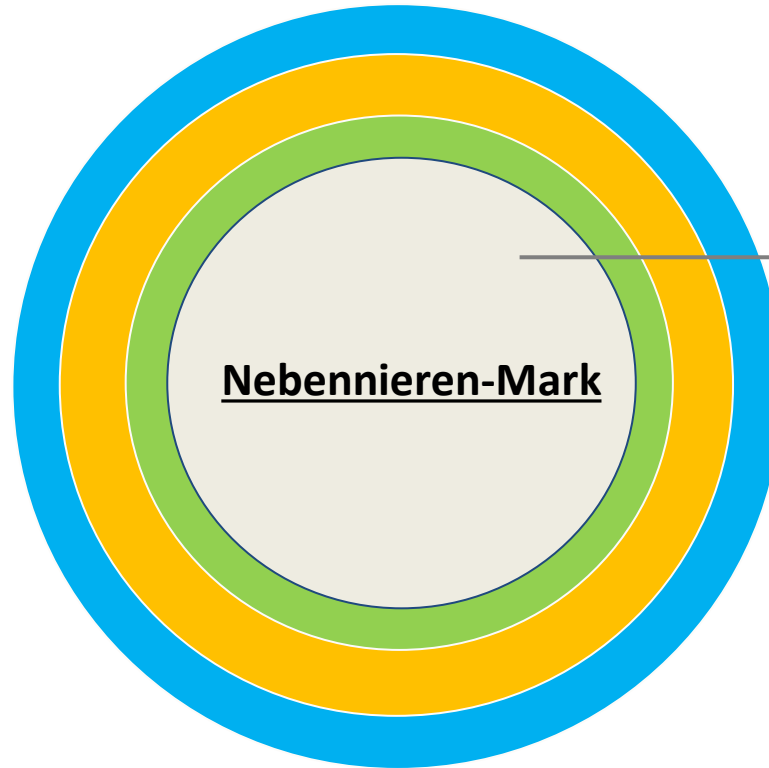
**Aldosteron**

Zona **F**asciculata  
Glucocorticoide

**Cortisol**

Zona **R**eticularis  
Sexualhormone

**Androgene**



Katecholamine

**Noradrenalin (20%)**  
**Adrenalin (80%)**  
**Dopamin**

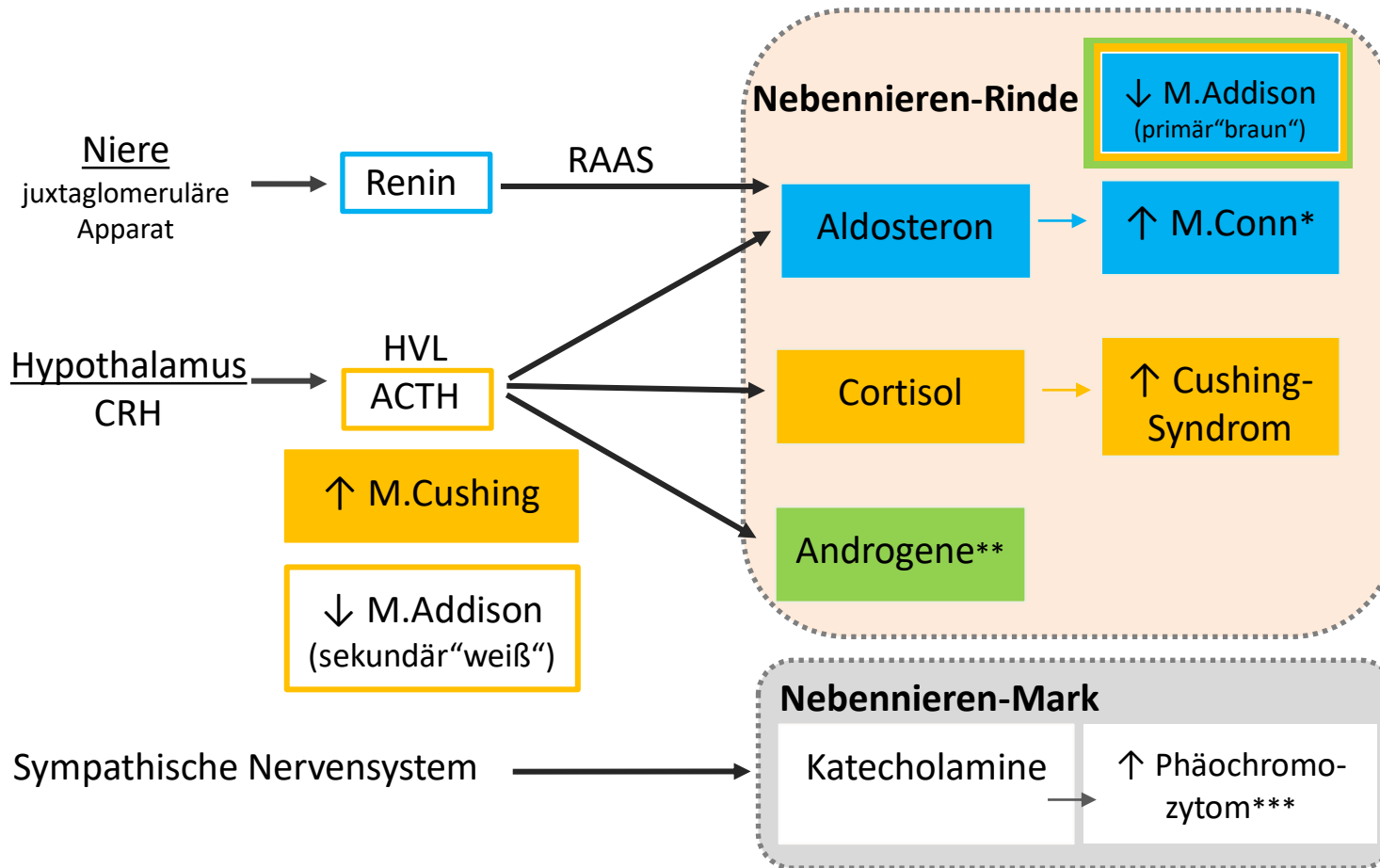
**Merkhilfe Zonen NNR** (dockcheck)  
mit Hilfe von Abkürzungen aus dem  
Bereich der Niere:  
Von außen nach innen:  
**GFR** und **ACE**

Zonula **G**lomerulosa → **Aldosteron**  
(Mineralcorticoid)  
Zonula **F**asciculata → **Cortisol**  
(Glucocorticoid)  
Zonula **R**eticularis → **Estradiol**,  
**Androgene** (Sexualhormon)



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Hormone V



\*Merkhilfe: „con“ (spanisch „mit“, wie Chili con carne) → „mit“ Aldosteron

\*\*Beachte: ACTH wirkt auf die komplette NNR! Damit lässt sich mitunter der Hirsutismus beim M. Cushing erklären. (männliches Behaarungsmuster bei Frauen)

\*\*\*anfallsartige Hypertonie (bis hin zur Hypertensiven Krise → Notfall!) bei gleichzeitiger Blässe (Adrenalin führt zu einer Vasokonstriktion von den Gefäßen der Haut und Schleimhäute).