



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Ursachen akutes Nierenversagen (ANV)

ICD 10: N17.9 Akutes Nierenversagen, nicht näher bezeichnet

## PRÄ RENAL (60 %)

verminderte renale  
Perfusion

- Schock
- Volumenmangel  
Exsikkose  
*Emesis, Diarrhoe,  
Diuretika, Fieber,  
Verbrennungen,  
starkes Schwitzen,  
starke Blutungen*
- Nierenarterien-  
stenose
- Herzinsuffizienz

## INTRA RENAL (35 %)

Nierenerkrankungen,  
Schädigung Tubuluszellen  
(ischämisch, toxisch)

- Kontrastmittel
- Toxine, Drogen
- Thromboembolien
- Infektionen  
(Hantavirus, HUS)
- Glomerulonephritis  
(akut)
- Tubulusnekrose  
(akut)

## POST RENAL (5%)

Harnwegs-  
obstruktion

- Urolithiasis
- Prostataadenom
- Tumore
- Stenosen Ureter /  
Urethra
- Harnblasenkatheter  
(verstopft oder  
fehlplatziert)



NATALIE HILGNER  
HEILPRAKTIKERIN & COACH

# Stadien akutes Nierenversagen (ANV)

I	<b>Asymptomatisch (Stunden bis Tage)</b> Bereits fortschreitende Schädigung der Niere evtl. Symptome des Grundleidens	Induktion
II	<b>Oligurie / Anurie (Tage bis Wochen) → Dialyse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Überwässerung</b> (Lungenödem, Hirnödem, Pleuraerguss...)</li><li>• <b>Hyperkaliämie</b> -&gt; Herzrhythmusstörungen, Metabolische Azidose</li><li>• <b>Anstieg Retentionswerte</b> (Harnstoff, Harnsäure, Kreatinin)</li><li>• <b>Urämie</b> (Nausea, Emesis, Somnolenz, Koma)</li></ul>	Erhaltung
III	<b>Polyurie (2 bis 3 Wochen) → Dialyse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Exsikkose</b></li><li>• <b>Hypotonie</b></li><li>• <b>Elektrolyteverlust</b> (Kalium, Natrium, Magnesium...)</li></ul>	Erholung
IV	<b>Ausheilung (Monate bis zu 1 Jahr)</b> auch Defektheilung möglich	Restitution