



NATALIE HILGNER
HEILPRAKTIKERIN & COACH

Hormone IV

Nebennieren-Rinde

Zona **G**lomerulosa
Mineralcorticoide

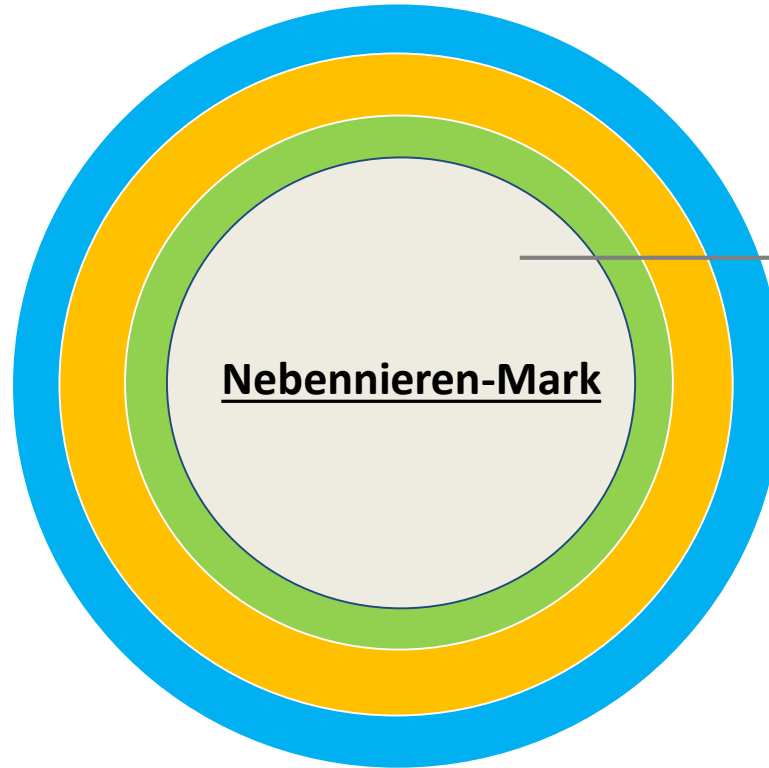
Aldosteron

Zona **F**asciculata
Glucocorticoide

Cortisol

Zona **R**eticularis
Sexualhormone

Androgene



Katecholamine

Noradrenalin (20%)
Adrenalin (80%)
Dopamin

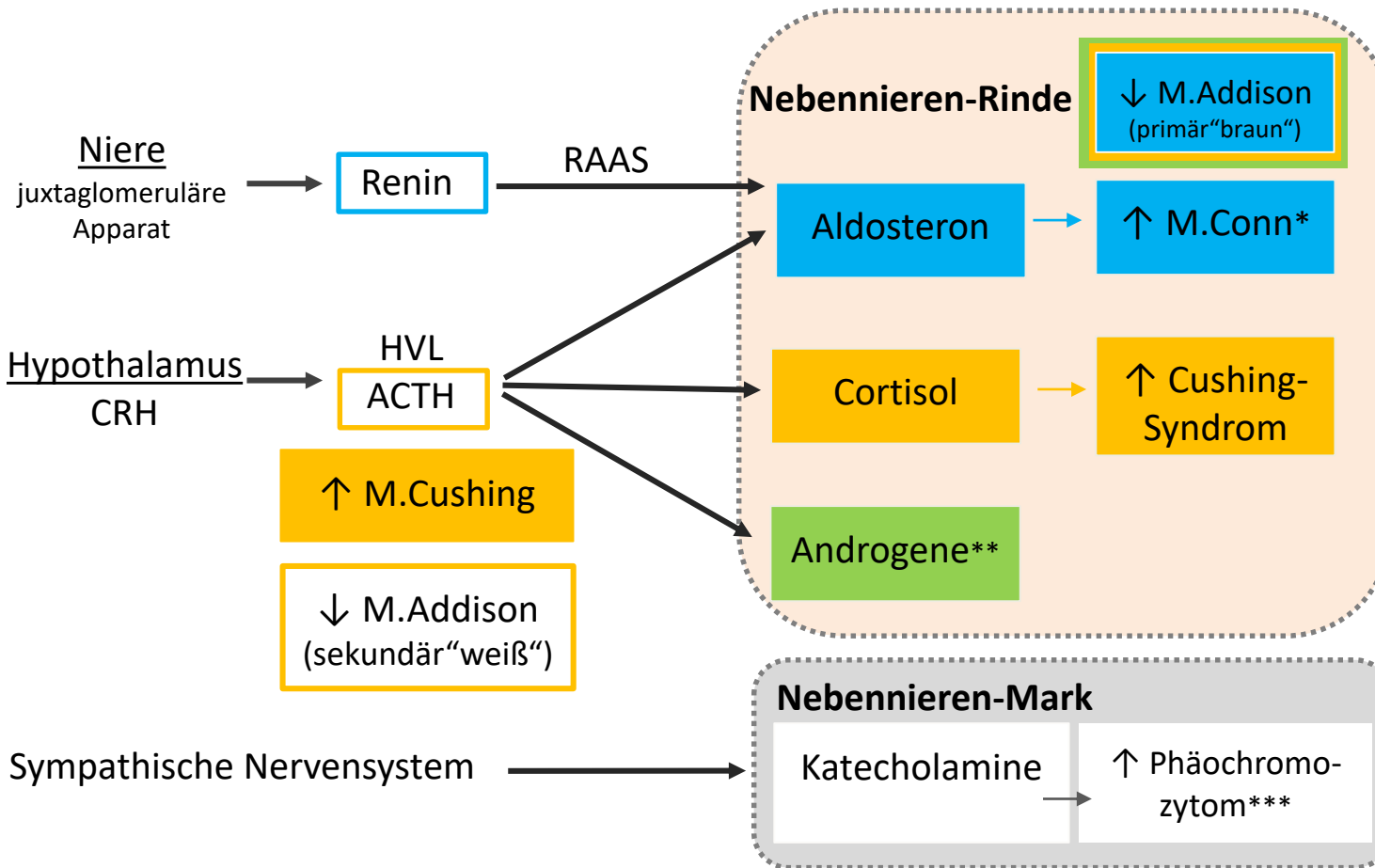
Merkhilfe Zonen NNR (dockcheck)
mit Hilfe von Abkürzungen aus dem
Bereich der Niere:
Von außen nach innen:
GFR und **ACE**

Zonula **G**lomerulosa → **Aldosteron**
(Mineralcorticoid)
Zonula **F**asciculata → **Cortisol**
(Glucocorticoid)
Zonula **R**eticularis → **Estradiol**,
Androgene (Sexualhormon)



NATALIE HILGNER
HEILPRAKTIKERIN & COACH

Hormone V



*Merkhilfe: „con“
(spanisch „mit“, wie Chili con carne) → „mit“
Aldosteron

**Beachte: ACTH wirkt
auf die komplette NNR!
Damit lässt sich mitunter
der Hirsutismus beim
M.Cushing erklären.
(männliches
Behaarungsmuster bei
Frauen)

***anfallsartige
Hypertonie (bis hin zur
Hypertensiven Krise →
Notfall!) bei gleichzeitiger
Blässe (Adrenalin führt zu
einer Vasokonstriktion
von den Gefäßen der
Haut und Schleimhäute).